

**Projet professionnel**

**Cours dispensé par Mathilde Allain, Léa Miquet et Agathe Balado**

Code Apogée : H9PRO01

**Ce cours s'adresse aux M2 à tous les parcours. Il a lieu au 1<sup>er</sup> semestre 2025**

\*Ce cours a différents créneaux, veuillez à bien suivre le programme

**Objectifs du cours :**

Ce cours a pour objectif de vous aider à mettre en adéquation votre parcours antérieur (universitaire et professionnel), vos choix de professionnalisation (secteur, métier, pays) et les possibilités existantes d'insertion professionnelle. Pour ce faire, nous travaillerons, par le biais d'exercices individuels et collectifs, l'articulation entre la dernière année de formation universitaire (diplôme de M2) et l'insertion sur le marché du travail. Si un métier ne s'apprend pas sur les bancs de l'université, le cours montrera aux étudiant·es que leur formation, toute théorique soit-elle, leur a permis d'acquérir des compétences spécifiques qui leur seront utiles dans tout type de branche professionnelle. Le cours construira par ailleurs des ponts entre cette formation et les secteurs d'activités visés par les étudiant·es. Enfin, ce cours comportera une partie méthodologique sur l'organisation du mémoire de fin d'études.

**Travail demandé aux étudiant·es**

- - Un carnet de bord de construction de votre projet professionnel (travail individuel et collectif : 75%)
- - D'autres exercices seront à faire avec Agathe Balado ou Léa Miquet (pour améliorer votre CV, vos lettres de motivation etc.) 25%

Bonus : participation à la discussion, à la réflexion collective, aux exercices pratiques.

## PLAN et CALENDRIER du cours :

### 1/ Séance introductive (2h) X2 groupes –30 septembre

Qu'est-ce que la professionnalisation à l'université ?  
Utiliser les outils des sciences sociales pour explorer le monde professionnel  
Constitution de groupes de travail thématique

Groupe 1 : 9h-11h

Groupe 2 : 15h-17h

### 2/ Connaître ses motivations et identifier un secteur professionnel – 14 octobre 18h-20h

Avec Léa Miquet et Agathe Balado

### 3/ CV et profil LinkedIn - 21 octobre 18h-20h

Avec Léa Miquet et Agathe Balado

### 4/ Connaître un secteur professionnel, les métiers, les compétences et les options de carrières (2h) –X 2 groupes 21 octobre

Ateliers par groupes de travail thématique

Construction des carnets de bord

Groupe 1 : 9h-11h

Groupe 2 : 15h-17h

### 5/ Jobboards, législations sur le droit du travail français et posture en entretien – 18 novembre 18h-20h

Avec Léa Miquet et Agathe Balado

*Pas de cours le 11 novembre*

### 6/ Elevator Pitch 25 novembre 18h-20h

Avec Léa Miquet et Agathe Balado

### 7/ Qu'est-ce qu'un bon mémoire / un bon policy paper ? / En quoi savoir écrire et mener une recherche peut être utile pour le monde du travail ? 2 décembre

Groupe 1 : 9h-11h

Groupe 2 : 15h-17h

8/ Rencontre avec ancien.nes étudiant.es 2H – plénière DATE à préciser

9/ Rencontre avec ancien.nes étudiant.es 2H – plénière DATE à préciser

10/ Rencontre avec ancien.nes étudiant.es 2H – plénière DATE à préciser

11/ retours sur les carnets de bord et discussion collective sur les enjeux de la professionnalisation - semaine du 12 janvier – date à préciser

Rendu des travaux carnets de bord